



CET ATELIER SE DÉPLOIERA
DE L'HORIZONTAL AU VERTICAL, SUR LA TERRE, DANS LES
AIRS ET PRÈS DE L'EAU, EN ACTIVANT LE FEU INTÉRIEUR.

L'ATELIER
.. DEBOUT DANS TA VIE ..
22/06 ET 29/06
09H-11H

LAISSER LA TERRE NOUS PORTER
EN ETANT ACTEUR ET MAITRE DE SOI -



WWW.DOLORESPISINO.COM
WWW.MELUMINE.COM



À prendre avec:

- Vêtement confortable et souple
- Serviette de plage épaisse
- Bouteille d'eau
- Maillot de bain pour la baignade de fin d'atelier (si vous en avez envie bien sur)

RDV À LA **PLAGE DU NID-DU-CRÔ**

09H-09H15 ARRIVÉE DES PARTICIPANTS,
RENCONTRE, TISANE ET CAFÉ OFFERTS

1-LAISSER LA TERRE NOUS PORTER-
HORIZONTALITÉ ET PRESENCE GUIDÉE.

2-CONSCIENCE DU CORPS, MES APPUIS,
OBSERVATION INTERIEURE

3-PRENDRE SA PLACE EN MOUVEMENT, DEPLOYER
SA VERTICALITÉ AVEC CLARTÉ ET
BIENVEILLANCE

4-EQUILIBRAGES ÉNERGETIQUES ET MESSAGES
PERSONNALISÉS

-BAIGNADE FACULTATIVE-

**AFIN QUE CHACUN PUISSE ETRE EN ACCORD
AVEC LE PRIX DE L'ATELIER, CELUI-CI SERA DONC
LIBRE, ET À RÉGLER SUR PLACE.**

INSCRIPTION PAR MAIL :
MELANIE@MELUMINE.COM OU
DOLORÈS 078/641.08.59