



- ESPACE MELUMINE - LES ATELIERS

ALLUME TA VIE - EXPLORE TON ÊTRE

L'ATELIER #2 LE RESENTI PRATIQUE, C'EST MAGIQUE !

La Trame :

Un atelier de pratique pour intégrer plus clairement tes savoirs intuitifs.
Partir à la rencontre de ta multidimensionnalité, de tes propres énergies et celles des autres,
et inter-agir avec.

Te familiariser avec ta communication universelle, au quotidien.

En pratique :

- Exercice de présence par la posture, apprendre à se connecter aux divers canaux de réception.
- Reconnaître ton chemin pour te placer en Présence, simplement, partout...tout le temps.
 - Depuis cet endroit, Recevoir.
- Recevoir ces informations par plusieurs biais pour t'entraîner dans un cadre bienveillant, en partageant avec le ressenti des autres.
 - Recevoir des informations pour quelqu'un d'autre.
- Supports utilisés : ton corps, les cartes, plantes, pierres...pour conscientiser ta palette personnelle d'outils de réception.

L'Atelier s'adapte à chaque groupe, selon son énergie.

Pour cela, les groupes sont constitués de maximum 7 personnes pour pouvoir accompagner au plus près chacun dans son apprentissage.

Les Ateliers se font à l'Espace Melumine.

Sur place, tisanes, eau et grignotages à disposition.

Chaque personne gère son repas, pique nique ou petite restauration alentours.